



Учись находить в жизни радость  
вот лучший способ привлечь счастье!

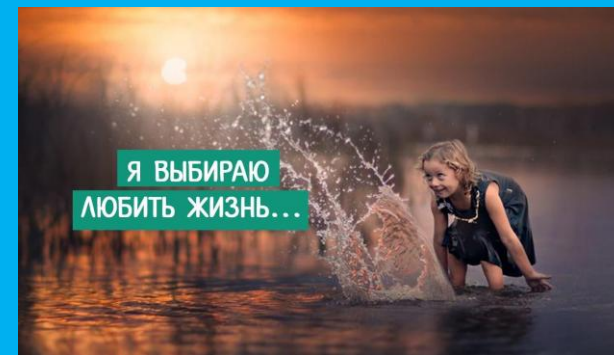
В чём ценность человеческой жизни? Чтобы понять это, человеку дана огромная сила для преодоления любых жизненных испытаний. В моменты, когда тебя одолевают депрессия, навязчивые мысли о самоубийстве, тебе кажется, что ты в безвыходной ситуации, и ты думаешь, что, уйдя из жизни таким способом, ТАМ тебе будет лучше – именно в такие моменты стоит осознать, что твой кажущийся жизненный тупик, вовсе не является таковым. **Выход есть всегда – измени свой угол зрения на мир и твоя жизнь изменится.** Это на своём жизненном примере показали многие люди. В тебе, как и в миллиардах других людей, **есть сила жить, есть воля её созидать.**

Жизнь не посылает испытаний выше твоих сил, значит, ты можешь найти выход из любой трудной ситуации или попросить помощи у других.



Когда б ты жизнь постиг, тогда б из темноты,  
И смерть открыла бы тебе свои черты.  
Теперь ты сам в себе, а ничего не знаешь –  
Что ж будешь знать, когда себя покинешь ты?

(Омар Хайям)



«Жизнь – это счастье, сотвори её сам!»



**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ  
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО**